NÄHRSTOFF AKADEMIE SALZBURG

Lehrgang zum / zur „Zertifizierten Nährstoff-Experten:in“

Basislehrgang WIEN

Modul 1
Fr., 24.10.2025
09:00 - 17:00 Uhr

Modul 2
Fr., 07.11.2025
09:00 - 17:00 Uhr

Modul 3
Fr., 21.11.2025
09:00 - 17:00 Uhr

Modul 4
Fr., 05.12.2025
09:00 - 17:00 Uhr

Ort:
Hotel Mercure Wien Westbahnhof
Felberstraße 4
A-1150 Wien

Referentin:
Mag.pharm. Sophie Rößel

PREIS
€ 1.249,60

Der Basislehrgang der Nährstoff-Akademie beschäftigt sich im **Modul 1** vorwiegend mit Basics aus den Bereichen der Lebensmitteltechnologie, der zunehmenden Industrialisierung der Lebensmittelproduktion und ihren Folgen, mit den aktuellen Ernährungsgewohnheiten und mit deren Auswirkungen auf unsere Gesundheit.

In den **Modulen 2-4** werden ernährungsbedingte Beschwerdebilder und, exemplarisch dazu, relevante Mikronährstoffe im Detail besprochen. Als Grundlage dafür dient das **Quadrantenmodell nach Mag. Norbert Fuchs**. So werden die Vitalstoffe entsprechend ihrer Bestimmung im Körper in Werkzeuge, Baustoffe, Bindegewebsmodulatoren und Schutzstoffe eingeteilt und dementsprechend Indikationen und Mangelsymptome präsentiert.
Die „Angewandte Ernährungsmedizin“ stellt die Verbindung zwischen Lebens- und Ernährungsgewohnheiten und der täglichen Apothekenpraxis her. Sie ist weder Ersatz für eine gesunde und ausgewogene Ernährung, noch ist sie als Alternative zu herkömmlichen medizinischen Behandlungsmethoden zu sehen.

Weitere Infos & Anmeldung:

Spezialseminare WIEN

Um ein gültiges Zertifikat zu erhalten, müssen nach Besuch der vier Module eines Basislehrgangs, vier Spezialseminaren (Präsenz oder Online) in einem Zeitraum von zwei Jahren besucht werden!

Do, 27.11.2025
09:00 - 13:00 Uhr

Longevity – Wie ausgewählte Mikronährstoffe den Alterungsprozess positiv beeinflussen

Referentin: Mag. Larissa Grünwald
Ort: Hotel Mercure Wien Westbahnhof
Preis: € 211,20

Do, 27.11.2025
14:00 - 18:00 Uhr

Nährstoffe für Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit – Ernährungsmedizinische Aspekte im Fokus

Referentin: Mag. pharm. Sophie Rößel
Ort: Hotel Mercure Wien Westbahnhof
Preis: € 211,20

NÄHRSTOFF AKADEMIE SALZBURG

Weitere Infos & Anmeldung:

Spezialseminare ONLINE

Um ein gültiges Zertifikat zu erhalten, müssen nach Besuch der vier Module eines Basislehrgangs, vier Spezialseminaren (Präsenz oder Online) in einem Zeitraum von zwei Jahren besucht werden!

JEDES Online-Seminar zu einem Preis von nur € 165,00!

Fr 03.10.2025 19:00 - 21:30 Uhr	Eisenmangel? Tara-Tipps rund um die Hämatopoese **Referentin:** Mag. pharm. Magdalena Adamer
Do 06.11.2025 19:00 - 21:00 Uhr	Immunonutrition -Tipps für die Tara **Referentin:** Mag. pharm. Karin Hofinger
Do 13.11.2025 19:00 - 21:00 Uhr	Cholesterin natürlich senken mit Mikronährstoffen & Pflanzenextrakten **Referentin:** Christine Rötzer, BSc
Fr 14.11.2025 19:00 - 21:00 Uhr	Das Jungbrunnen-Rezept **Referentin:** Mag. pharm. Magdalena Adamer
Mi 19.11 + Do 20.11.2025 19:00 - 20:30 Uhr	Vitalpilze - Medizinale Pilze **Referentin:** Dr. hum. biol. Ruth Teufel-Mayer
Do 04.12.2025 19:00 - 21:00 Uhr	Volkskrankheit Paradontitis und Co **Referentin:** Dr. Anja Geisler

Ihre Apotheke ist Mitglied beim **Österreichischen Apothekerverband**? Dann übernimmt der Apothekerverband **10% Ihrer Ausbildungskosten**, sofern die Rechnung auf die Apotheke ausgestellt ist.

Sie sind angestellte/r Apotheker/in und Mitglied beim **VAAOE**? Dann erhalten Sie **10% Rabatt** auf jede Buchung.

info@naehrstoff-akademie.com +43 662 450020 20 www.naehrstoff-akademie.com